

Protocolo biovein



*Potencialize o
tratamento das
varizes*





Modo de usar o Biovein

Use **1 cápsula** depois do almoço com 100ml de água e **12 gotas** depois do jantar





Tempo de uso do BIOVEIN

O tempo mínimo de uso do Biovein são de 3 meses, os resultados podem variar, depende de cada organismo.





Melhorias

Sempre irá depender de cada organismo, mais podemos afirmar que com 30 dias de uso você sentirá menos dores, cansaço, formigamento, inchaço e pesos nas pernas.





Atuação do Biovein

O Biovein age de dentro para fora, então ele primeiro irá atuar nos problemas internos como o fortalecimento das válvulas e vasos, facilitar a passagem do sangue, prevenir a coagulação do sangue, isso inibe a formação de trombos, ajudar a desinflamar as veias, aumentar a saúde do coração e etc...





Faça essas pequenas
mudanças e veja os
verdadeiros milagres
em sua pernas





SALAD



Suco para Varizes

- 1 limão com casca
- 1 ramo de alecrim
- 250 ml de água



Como fazer:

Bater bastante os ingredientes no liquidificador, coar e beber.





Água de alho

Em um recipiente de vidro coloque 2 dentes amassados de alho e acrescente 1 litro e meio de água, colocar a noite antes de dormir, no outro dia beber diariamente.





Água com limão

Coloque 500 ml de água em um copo e
esprema 1 limão, beba em jejum





Suco de beterraba + Limão

Bata meia beterraba média com 1 limão espremido no liquidificador com 300 ml de água. Beba sem coar.





Stevia

Substitua o açúcar que
você usa pelo Stevia puro,
pode ser em sachê em pó
ou em gotas.





Óleo de coco

Substitua o óleo que você compra no supermercado pelo óleo de coco, óleo de coco palmiste ou manteiga Ghee

Aprenda a fazer a manteiga Ghee no Youtube.





Leite de coco

O leite em pó e o leite líquido de caixinha, são verdadeiras bombas para as varizes, pois são agentes inflamatórios. Substitua o quanto antes por leites vegetais como por exemplo o leite de coco.





Sal bom pra saúde

Substitua o sal comum que você compra no mercado, por **SAL INTEGRAL** que pode ser:

Sal Marinho

Sal grosso (puro)

Sal rosa do Himalaia

Flor de sal



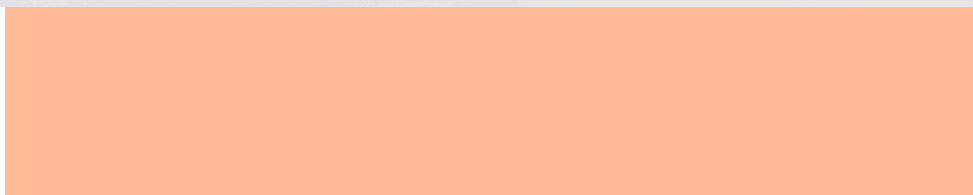


Substitua por:

- Batata doce
- Banana da terra
- Aipim (macaxeira)
- Cuscuz
- Tapioca
- Inhame

**Evite comer
pães, bolos e
massas em geral**





Evite

Comidas industrializadas, frituras como coxinhas, pastéis, batata frita, carboidratos simples como, arroz branco, macarrão branco, pizzas, tortas, bolos, suco de caixinha, e etc...





Aumente a ingestão de água

Beba no mínimo 2 litros de água por dia



biovein

A NATUREZA CUIDANDO DAS SUAS PERNAS

